



**MANUELA BREUER**  
G.L.Ü.C.K | Gelungenes Leben

## COACHPROFIL MANUELA BREUER

Geburtsjahr

1971

Privatpraxis

Manuela Breuer GLÜCK | gelungenes Leben

Kontaktadresse

Sackgasse 10 • 63500 Seligenstadt

Telefon

+49 6036 9056780

E-Mail

manuela.breuer@teamconcept.de

Website

[www.gelungenes-leben.de](http://www.gelungenes-leben.de)

Berufsabschlüsse /  
abgeschlossene  
Ausbildungen

Bankkauffrau / Finanzassistentin (IHK) 1993  
Trainer und Berater (BDVT und BaTB) 2003  
Gesundheitsförderin / Präventionsberaterin 2017 (sgd)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (GA Offenbach 2023)

Berufserfahrung

1993-2002 Vertriebstätigkeit in Genossenschaftsbank mit  
Führungsverantwortung  
2003-2005 Trainerin und Coach im Finanzdienstleistungssektor  
2005-2013 Erziehungszeit  
2013-2024 Gesundheitsförderin in Grundschulen und  
Ausbildungsschulen für Pflegekräfte  
Seit 2021 Psychologische Beraterin in eigener Praxis  
Seit 2023 Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis

Fachausbildungen im  
Bereich  
Psychotherapie

Kognitive Verhaltenstherapie nach Beck  
Gesprächstherapie nach Rogers  
Hypnosystemische Therapie nach Schmidt  
Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach de Shazer  
Systemische Beratung und Coaching  
Burnout- und Depressionsberatung  
Trauerbegleitung

---

## Arbeitsschwerpunkte

Führungskräfteberatung, Teamentwicklung, Potentialentwicklung, Karriereberatung, Konflikt- und Krisenmanagement, Motivationsverbesserung, Soziale Kompetenzverbesserung, Work-Life-Balance, Emotionsregulation, Resilienztraining, Förderung psychischer Gesundheit, Gesundheitsförderung, Depressions- / Burnoutprävention

---

## Selbstverständnis

„Der Lösung ist es egal, wie das Problem entstanden ist.“  
- Insoo Kim Berg

---

## Mehrwerte für Sie

Im Business-Coaching steht Ihr Erfolg und einhergehend der Erfolg Ihres Unternehmens in meinem Fokus. Individuelle Herausforderungen erfordern individuelle Lösungsstrategien. Ich unterstütze Fach- und Führungskräfte dabei, berufliche Herausforderungen zu meistern und neue Potenziale zu entfalten – sei es bei ihrer Zielerreichung, bei der Verbesserung von Zusammenarbeit und Produktivität des Einzelnen und in Teams, beim Aufbau einer respektvollen, wertschätzenden und motivorientierten Beziehungsgestaltung zu MitarbeiterInnen und KundInnen, beim Einsatz einer ressourcen- und zielführenden Gesprächsführung, bei der Verwirklichung einer gesunden Work-Life-Balance.

In der Gesundheitsförderung und Präventionsberatung unterstütze ich Sie in Ihrem Gesundheitsmanagement, sowie Sie und Ihre MitarbeiterInnen in Ihrer persönlichen Selbstfürsorge.

---

## Arbeitsweise

Meine Arbeit ist geprägt von der Philosophie des „Finden, was wirkt“.

Der Fokus meiner Tätigkeit richtet sich auf die gewünschte Zukunft, auf das Zielbild, und weniger auf die unveränderbare Vergangenheit. Ganz im Sinne des Zitates von Milton H. Erickson „Energy flows, where the attention goes.“

---

## Honorar

---

Abhängig von Hierarchie, Aufgabenstellung und Timingfaktoren